Vizepräsidentin Frauen und Gesundheitssport
Beate Kaukel

Frauen sind heute im Sport und in den Vereinen zu einer Selbstverständlichkeit geworden. Sogar in Männerdomänen wie z.B. Fußball beweisen sie ihr Können.

Sie sind heute in den sporttreibenden Vereinen mit einem Anteil von 60 % in der Mehrzahl. Leider sind in den Führungsetagen in der Regel die Männer dominant. Es gibt wenige Vereine im Turngau Heilbronn, deren Vorstand oder Präsident eine Frau ist. Und genau da ist unser Ansatzpunkt. Wir müssen mehr Frauen für die Vereinsführung gewinnen. Frauen treiben eher Sport als Männer.

Auch bei den Übungsleiterinnen gibt es mehr Frauen, besonders im Gesundheitssport. Seit 2009 veranstaltet der Turngau Heilbronn einen „Wellfitness-Tag für Frauen“. Eingeladen sind alle Übungsleiterinnen und Frauen in den verschiedenen Sportgruppen. Angeboten werden verschiedene Workshops, die alle besucht werden können. Es gibt ein gemeinsames Warm up und einen gemeinsamen Ausklang.

Die Vereine können ihre Gesundheitssportangebote auch zertifizieren lassen. Der „Pluspunkt Gesundheit“ oder „Sport pro Gesundheit“ ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein. Das hilft den Vereinen nach außen deutlich zu machen, dass sie festgelegte Qualitätskriterien erfüllen. Die Vereine können den „Pluspunkt Gesundheit“ beim STB beantragen. Dieser wird dem Verein verliehen für das Angebot im „Gesundheitssport“.

Im letzten Jahr wurden 8 „Pluspunkte Gesundheitssport“ übergeben und zwar an den TSV Massenbach, TV Lauffen und den FC Kirchhausen mit alleine 6 Auszeichnungen.

Mit 2 Bussen fuhr der Turngau letztes Jahr zum Deutschen Turnfest nach Leipzig. Das war wieder ein tolles Erlebnis. Auch die Arbeit im Wettkampfbüro war nicht langweilig, mussten ja alle Wettkämpfe von allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen ins Programm eingegeben werden.

Nun möchte ich mich bei allen Beteiligten und dem Präsidium danken für die gute und konstruktive Zusammenarbeit und hoffe, dass wir weiterhin mit viel Elan den Turngau Heilbronn in die Zukunft bringen.