

Bericht zum Heilbronner Turntag am 2. April 2022 in Hausen an der Zaber

Seit dem letzten Heilbronner Turntag sind inzwischen ein paar Tage ins Land gezogen. Ereignisse, die vielen bis dahin fremd waren, haben uns kalt erwischt. Mit einem Schlag wurde man aus dem gewohnten Alltag entrissen, musste sich neu sortieren und orientieren. Auch im Ehrenamt wurde man ausgebremst und musste sich völlig neuen Herausforderungen stellen.

Doch zuvor stand im Jahr 2019 Heilbronn total im Zeichen der BUGA. Auch der Turngau war mit einem Infostand am Sportwochenende zum „Tag der Vereine“ vor Ort und bereicherte das Bühnenprogramm mit Darbietungen. Showgruppen aus verschiedenen Vereinen durften ihr Können unter Beweis stellen. Der sogenannten BUGA - Song „Blühendes Leben“ wurde von einer Tanzgruppe aus dem Turngau choreografiert und mehrmals vorgeführt, während Besucher bei der Sport- und Spielstraße, Geschicklichkeit und Koordination testen konnten.

Unseren jährlichen Wellfitnesstag führten wir 2019 zum 11. Mal durch und waren in Ellhofen mit 25 Frauen, dem Orga- und Referententeam zu Gast. Ein vielseitiges, sportliches Angebot gab den Teilnehmerinnen Anregungen zur Umsetzung mit nach Hause. Zumba, Faszientraining, Fit von Kopf bis Fuß waren Themen der Kurse. Bei Klangschalenentspannung und Wellnessmassagen durften die Teilnehmerinnen sich anschließend verwöhnen lassen. Alle freuten sich schon auf das nächste Jahr, da sollte dieses Event in Heilbronn-Biberach stattfinden. Alles war schon in Planung, als Corona kam und uns einen Strich durch die Rechnung machte.

Dies nahmen so manche Trainerinnen zur Chance und begangen online Kurse anzubieten. Der Turngau reagierte darauf und bot einigen Vereinen, die Plattform der Homepage an. So konnten sich Interessierte in das Online Angebot einwählen. Inzwischen sind die sogenannten Hybride Fitness Kurse nicht mehr wegzudenken. Viele haben sich an die Praxis in den eigenen vier Wänden gewöhnt und genießen den Komfort ganz spontan von zu Hause teilzunehmen. Vielen Vereinsmitglieder ist es nach wie vor wichtig, die sozialen Kontakte zu pflegen, so dass man auf die Stunden vor Ort nicht gänzlich verzichten darf. Für manche Menschen, sind das die einzigen Verbindungen nach außen. Für 2021 hatten wir ein besonderes Osterschmankerl in den Osterkorb gelegt. Nachdem mit Corona Lockerungen nicht zu rechnen war, legten wir den Wellfitnesstag den Frauen ins Wohnzimmer. Durch ein zusammengestelltes Programm mit Alltagsmaterialien, funktionierten wir das Zuhause von knapp 20 Frauen zur Sportstätte um. Somit hielten wir den 1. online Wellfitnesstag ab.

Die Digitalisierung hat inzwischen massiv Einzug gehalten und sich für viele Veranstaltungen, Versammlungen, Sitzungen und virtuelle Stammtische bewährt und etabliert.

Auch im Turngau nutzte man die neue Art der Kommunikation und hielt Sitzungen online ab. So konnte man, die laut Satzung vorgeschriebenen Präsidiumssitzungen und Hauptausschusssitzungen virtuell abhalten. Den Online Treffpunkt des STB besuchte man fast wöchentlich, um sich auszutauschen, fortzubilden oder an Workshops auch weiterhin teilzunehmen. Nicht zuletzt wurde der Schwäbische Landesturntag erfolgreich auf virtuellem Weg abgehalten.

Diese neue Art der Kommunikation wird auch weiterhin Bestand haben. Flexible Teilnahme an den Terminen und ein Zusammenkommen an verschiedenen Orten sind Vorteile, die man nutzen kann. Ersetzen kann es aber nicht die persönliche Vernetzung, sie ist der Klebstoff, der alles zusammenhält und für ein gutes Miteinander sorgt.

Zuletzt möchte ich mich beim Präsidium und dem Hauptausschuss für die gute Zusammenarbeit bedanken. Begrüßen und Herzlich willkommen heißen möchte ich unsere neue Geschäftsstellenleiterin und ihr alles Gute für die kommenden Aufgaben wünschen. Dem Heilbronner Turntag wünsche ich einen guten Verlauf und gute Gespräche.

Martina Wolf / Vizepräsidentin Gesellschaft und soziales