FORTBILDUNGEN 2026 im TURNGAU HEILBRONN

Stand: 24.08.2026

lfd.Nr.	Termin	Titel	Referent / - in	Lehrgangs - Nummer	Lehrgangsort
1	31.01.2026	Von Kopf bis Fuß auf Bewegung eingestellt	Sabine Lindauer	GF-82-1200-0-0703/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
2	07.02.2026	Einführung ins Yoga für Erwachsene	Andrea Carle	GF-82-1250-0-0059/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
3	07.03.2026	Step Variationen	Heike Meidinger	GF-82-1100-0-0060/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
4	14.03.2026	Rückenfit mit und ohne Step	Heike Mai	GF-82-1210-0-0061/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
5	21.03.2026	Stundenplanung leicht gemacht	Claudia Schwarz	KF-82-2100-0-0062/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
6	18.04.2026	Nacken und Bewegung: Die Verbindung zwischen Mobilität und Stabilität	Martin Stengele	GF-82-1200-0-0063/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
7	09.05.2026	Yoga - Ruhe und Kraft für Ältere	Sabine Schneider	GF-82-1300-0-0071/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
8	13.06.2026	Sport kennt kein Alter (50+ Fitness)	Elena Reinecker	GF-82-1200-0-0072/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
9	04.07.2026	Wirbelsäule & Core – Beweglichkeit trifft auf Stabilität	Katja Willnauer-Merz	GF-82-1210-0-0073/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
10	11.07.2026	Kindertanz	Corina Rieger	KF-82-2200-0-0074/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
11	18.07.2026	Fit ins Alter - mit Körper und Geist	Sabine Lindauer	GF-82-1300-0-0075/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
12	25./26.07.2026	Schulter B-Lizenz	Jörg Schäffler	GF-82-1800-0-0076/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
13	19.09.2026	Pilates Faszien Flow	Sabine Schneider	GF-82-1240-0-0077/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
14	26.09.2026	Viel Bewegung - wenig Aufwand	Claudia Schwarz	KF-82-2200-0-0078/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
15	10.10.2026	Power für den Beckenboden - Funktionelles Ganzkörpertraining für den Beckenboden	Katja Hambrecht	GF-82-1200-0-0079/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
16	17.10.2026	Jetzt wird's rund und bunt	Karin Lunczer	KF-82-2100-0-0080/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
17	14.11.2026	Body Attack	Elena Reinecker	GF-82-1200-0-0082/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
18	21./22.11.2026	ÜL-Assistenten Ausbildung Gerätturnen	Nina Ruf	TA-82-0101-0-0083/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
19	28.11.2026	Aufrichtig Aufrichten	Angelika Schmidt	GF-82-1200-0-0084/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
20	05.12.2026	Functional Training Evergreens	Heike Mai	GF-82-1300-0-0081/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall
21	05.12.2026	Qigong im Alltag	Sandra Eckstein	GF-82-1200-0-0085/26	Vereinsheim im Ried Heilbronn-Frankenbach
22	12.12.2026	Dance Workouts für alle Altergruppen	Corina Rieger	GF-82-1700-0-0070/26	Sportparkhalle Bad Friedrichshall